

Tel.: 08 00 84 83 722

Fax: 08 00 74 70 647

**KW 43** Teens 21.10.2019 - 27.10.2019

M 1

M 2

M 3



M 4 BIO  
DE-ÖKO-039

M 5 SALATTeller  
(einzeln verpackt)

Mo	<b>LINSEN-MANGO-CURRY**</b> mit gelben Linsen, Mango und Kokos Reis	<b>MILCHREIS**</b> mit heißen Kirschen	<b>SPAGHETTI**</b> mit Tomatensauce fein geraspelter Krautsalat	<b>RÜHREI**</b> Spinat Röstkartoffeln	<b>8 RINDFLEISCH-BÄLLCHEN*</b> Senf Kartoffelsalat mit Mayonnaise
	A Wassereis zum selber Einfrieren	B frisches Obst	C Rinderbrühe (Vorsuppe)	Bio Tagesdessert	Einzeldessert
Di	<b>FISCHFILETSTÜCKE*</b> (Seelachs, Seehecht) in Sensesauce, Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln Gurkensalat in Joghurdressing	<b>3 RINDFLEISCH-BÄLLCHEN*</b> Currysauce Mais-Kidneybohnen-Gemüse, Reis	<b>SPÄTZLE**</b> Paprikarahmsauce Gurkensalat in Joghurdressing	<b>SPAGHETTI**</b> Sauce Florentine Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing	<b>SALAT GROßMÜTTERCHEN</b> mit Frikadelle (Schweinefleisch) Möhren-Krautsalat Senfcreme-Dressing
	A Einzeldessert	B frisches Obst	C Schokopudding lose	Bio Tagesdessert lose	Einzeldessert
Mi	<b>4 FALAFEL-BÄLLCHEN**</b> hausgemachter Bulgursalat Joghurdip mit Kräutern	Geschnitzelte <b>GEFLÜGEL-BRATWURST*</b> in Paprikasauce Salzkartoffeln gemischter Blattsalat mit Joghurdressing	<b>PIZZA**</b> Pizzaschnitte mit veg. Bolognesesauce und Käse überbacken gemischter Blattsalat mit Joghurdressing	<b>PENNE**</b> Tomaten-Rucola-Sauce blanchierter Möhrensalat	<b>CHEFSALAT</b> mit gekochten Eiern Schinken und Käse Sauerrahmdressing
	A Fruchtjoghurt-Becher	B frisches Obst	C Gurke im Ganzen	Bio Tagesdessert	Einzeldessert
Do	NEU NEU NEU <b>BROKKOLI**</b> Curryreis Tomatensauce	<b>HÄHNCHEN-BRUSTSTÜCKE*</b> in süß-saurer Sauce Erbsen Vollkornreis	<b>NUDEL-HACKFLEISCH-AUFLAUF*</b> (Rindfleisch) mit Käse überbacken	<b>4 REIBEKUCHEN**</b> mit Apfelmus	<b>SALAT MANGO*</b> Blattsalat, gebratene Hähnchenbruststücke in Mango-Chutney Cashewkerne Curry-Dressing
	A Puddingbecher	B frisches Obst	C Quarkspeise natur lose	Bio Tagesdessert lose	Einzeldessert
Fr	<b>2 GEKOCHTE EIER**</b> Grüne Sauce Frankfurter Art Salzkartoffeln Möhrensalat	<b>4 FISCHSTÄBCHEN*</b> (paniertes Seelachsfilet) Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	<b>SPIRELLI**</b> mit Sahne-Pesto-Siziliana Möhrensalat	<b>GEMÜSECREME-SUPPE**</b> mit Brötchen	<b>SALAT ORIENTAL*</b> mit Hähnchenbrust in Joghurt und Minze Paprika und Kichererbsen Joghurdressing
	A Einzeldessert	B frisches Obst	C Grießbrei lose	Bio Tagesdessert	Einzeldessert
	Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			<b>M6 ROHKOST**</b> Do. und Fr. erhältlich: verschiedene Rohkost-Sticks mit einem leckeren Dip	

	M 1	Dessert A, B oder C	M 2	Dessert A, B oder C	M 3	Dessert A, B oder C	M 4 BIO	M5	Rohkost
Mo									_____
Di									_____
Mi									_____
Do									
Fr									

Bestellschein

KW 43

Mindestbestellung pro Menülinie M1-M4: 2 Menüs, Erhöhungsschritt: 2 Menüs

Namen:

Adresse: