

Tel.: 08 00 84 83 722

Fax: 08 00 74 70 647



KW 43 Classic 21.10.2019 - 27.10.2019

M 1

M 2

M 3



M 4 BIO
DE-ÖKO-039

M 5

M 7 Gourmet

Mo	LINSEN-MANGO-CURRY** mit gelben Linsen, Mango und Kokos Reis	MILCHREIS** mit heißen Kirschen	SPAGHETTI** mit Tomatensauce fein geraspelter Krautsalat	RÜHREI** Spinat Röstkartoffeln	8 RINDFLEISCH-BÄLLCHEN* Senf Kartoffelsalat mit Mayonnaise	SPARE RIBS (Schweinefleisch) Barbecuesauce fein geraspelter Krautsalat 3 Mini-Brötchen
Di	FISCHSTÜCKE* (Seelachs, Seehecht) in Senfsauce Kartoffelpüree Gurkensalat in Joghurdressing	5 CHICKEN-WINGS* Currysauce Mais-Kidneybohnen- Gemüse, Reis	SPÄTZLE** Papikarahmsauce Gurkensalat in Joghurdressing	SPAGHETTI** Sauce Florentine Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing	SALAT GROßMÜTTERCHEN mit Frikadelle (Schweinefleisch) Möhren-Krautsalat Senfcreme-Dressing	HÄHNCHEN-SCHNITZEL "MILANO**" Penne in Pesto Genovese Gurkensalat in Joghurdressing
Mi	6 FALAFEL-BÄLLCHEN** hausgemachter Bulgursalat Joghurdip mit Kräutern	Geschntzelte GEFLÜGEL-BRATWURST* in Paprikasauce Salzkartoffeln gemischter Blattsalat mit Joghurdressing	CANNELLONI CARNE* (Rindfleisch-Füllung) in Tomatensauce mit Käse überbacken	PENNE** Tomaten- Rucola-Sauce blanchierter Möhrensalat	CHEFSALAT mit gekochten Eiern Schinken und Käse Sauerrahmdressing	ROTBARSCH-FILET* Sauce Hollandaise Brokkoli natur Salzkartoffeln
Do	<small>NEU NEU NEU</small> BROKKOLI** Curryreis Tomatensauce	HÄHNCHEN-BRUSTSTÜCKE* in süß-saurer Sauce Erbsen Vollkornreis	NUDEL-HACKFLEISCH-AUFLAUF* (Rindfleisch) mit Käse überbacken	6 REIBEKUCHEN** mit Apfelmus	SALAT MANGO* Blattsalat gebratene Hähnchen- bruststücke in Mango-Chutney Cashewkerne Curry-Dressing	SZEGEDINER GULASCH (Schweinefleisch) Sauerkraut Salzkartoffeln
Fr	3 GEKOCHTE EIER** Grüne Sauce Frankfurter Art Salzkartoffeln Möhrensalat	5 FISCHSTÄBCHEN* (paniertes Seelachsfilet) Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	SPIRELLI** mit Sahne-Pesto- Siziliana Möhrensalat	GEMÜSECREME- SUPPE** mit Brot	SALAT ORIENTAL* mit Hähnchenbrust in Joghurt und Minze Paprika und Kichererbsen Joghurdressing	3 SCHWEINE- MEDAILLONS Pfefferrahmsauce Möhren natur Krokettenbällchen

Samstag 1	Samstag 2	Sonntag 1	Sonntag 2	M 6 Rohkost
LINSENEINTOPF mit Fleischwurst- einlage (Schweinefleisch)	KASSLER (Schweinefleisch) Dicke Bohnen in Rahm Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	DICKE RIPPE (Schweinefleisch) Bratensauce Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln	KRAKAUER WURST (Rind- und Schweinefleisch) Sauerkraut Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	Do. und Fr. erhältlich Rohkost** verschiedene Rohkost-Sticks mit einem leckeren Dip

	M 1	M 2	M 3	M 4 BIO	M 5	6 Rohkost	7 Gourmet
Mo						---	
Di						---	
Mi						---	
Do							
Fr							

	Samstag 1	Samstag 2	Sonntag 1	Sonntag 2	* Gerichte ohne Schweinefleisch
KW 43					** vegetarische Gerichte

Namen:

Adresse:

Tel.: 08 00 84 83 722

Fax: 08 00 74 70 647



Namen:

Adresse: