Tel.: 08 00 84 83 722

Fax: 08 00 74 70 647

vitesca FÜR TEENS

KW 33 Teens 16.08.2021 - 22.08.2021

	M 1	M 2	M 3	M 4 BIO DE-ÖKO-039	M 5 SALATTELLER (einzeln verpackt)
Mo	**2 EIER-PFANNKUCHEN**** mit Schokoladen-sauce	**KARTOFFEL-SPINAT-AUFLAUF**** mit Käse überbacken	**VOLLKORN-SPAGHETTI*** Milanese Sauce (Tomatensauce mit Erbsen und Putenschinkenwürfeln) fein geraspelter Krautsalat	**MÖHRENEINTOPF**** mit Kartoffeln zubereitet Sonnenblumenkerne	**CHEF-SALAT*** mit Mini-Rinderfrikadellen Senfcreme-Dressing
	A Wassereis zum Einfrieren	B frisches Obst	C Gemüsecremesuppe (Vorsuppe)	Bio Tagesdessert	Einzeldessert
Di	**PENNE**** Tomaten-Capresesauce (Tomatensauce mit Mozarella) Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing	**CHILI CON CARNE*** (Rindfleisch) Mais Reis	**KARTOFFEL-MINIONS**** frisches Möhrengemüse Kräuterdip	**NUDEL-BROKKOLI - AUFLAUF**** mit Käse überbacken	**2 GEFLÜGEL-SPIEßE*** Floridasalat süß-saurer Früchte-Dip
	A Gebäck oder Riegel	B Melone im Ganzen	C Schokopudding lose	Bio Tagesdessert lose	Einzeldessert
Mi	**CHAMPIGNONS**** in Rahm Reis gemischter Blattsalat mit Joghurtdressing	**3 GEFLÜGEL-BRATWÜRSTCHEN*** Blumenkohl in holländischer Sauce Salzkartoffeln	**SEELACHSFILET*** (paniert) Remouladensauce Pommes frites, gem. Blattsalat m. Joghurtdressing	**KAISER-SCHMARRN**** mit Apfelmus	**BLATTSALAT VEGETARIO**** mit Käse und Ei American Dressing
	A Fruchtjoghurt-Becher	B frisches Obst	C Quarkspeise gesüßt lose	Bio Tagesdessert	Einzeldessert
Do	**ZUCCHINI-CREMESUPPE**** Brötchen	**HÄHNCHEN-FRISCHKÄSE-PFANNE*** mit Paprika Reis	**PASTA MISTA**** (vegetarisch gefüllt) Käse-Spinat-Sauce Gurkensalat in Joghurtdressing	**4 GEFLÜGEL-HACKBÄLLCHEN*** in Tomatensauce grüne Bohnen Salzkartoffeln	**ANTIPASTI**** mit Bulgursalat und Aioli-Dip Pizzabrötchen
	A Puddingbecher	B frisches Obst	C Berliner Ballen	Bio Tagesdessert lose	Einzeldessert
Fr	**2 OMELETTE**** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	**LACHSSTÜCKE*** in Soja-Gemüsesauce (u.a. mit Paprika und Möhren) Asianudeln mit Gemüse (u.a. mit Weißkohl, Möhren, Paprika)	**HÜHNER-SUPPENTOPF*** mit Gemüse und Hühnerfleisch Brötchen	**FARFALLE**** Tomaten-Rucola-Sauce Eisbergsalat mit italienischem Dressing	**SALAT FALAFEL**** mit Mini-Falafelbällchen Paprika, Kichererbsen und Minze Joghurt-Dressing
	A Einzeldessert	B frisches Obst	C Milchreis lose	Bio Tagesdessert	Einzeldessert

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

M6 ROHKOST** Do. und Fr. erhältlich: verschiedene Rohkost-Sticks mit einem leckeren Dip

	M 1	Dessert A, B oder C	M 2	Dessert A, B oder C	M 3	Dessert A, B oder C	M 4 BIO	M5	Rohkost
Mo									_____
Di									_____
Mi									_____
Do									
Fr									

Bestellschein KW **33** Mindestbestellung pro Menülinie M1-M4: 2 Menüs, Erhöhungsschritt: 2 Menüs

Namen: Adresse:

vitesca menü

Sondermenü[1]

Tel.: 0800 84 83 722

Fax: 0800 74 74 647

KW 33 26.08.2021 - 22.08.2021

	A 1	A 2
Mo	MÖHRENEINTOPF** mit Kartoffeln zubereitet	
Di	SPAGHETTI** (glutenfrei) mit fruchtiger Tomatensauce	PUTENGESCHNETZELTES* Züricher Art Brokkoli Rösti-Ecken
Mi	GELBES LINSEN-MANGO-CURRY** mit Reis	
Do	GRÜNE ERBSENSUPPE** mit Kartoffeln und Gemüse zubereitet	3 GEFLÜGEL-BRATWÜRSTCHEN* Sauerkraut Kartoffelpüree
Fr	MISCHPILZRAGOUT** mit Kartoffelklößen	

	A 1	A 2
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		

Bestellschein KW **33**

KW 34 23.08.2021 - 29.08.2021

	A 1	A 2
Mo	KÜRBISSUPPE**	
Di	SÜßER REIS** mit heißen Kirschen	HÄHNCHEN-GESCHNETZELTES* Möhren Rösti-Ecken
Mi	BLUMENKOHL** in weißer Sauce mit Röstiecken	
Do	BRECHNBOHNEN-EINTOPF**	CHILI CON CARNE* (Rindfleisch) Mais Reis
Fr	FUSILLI** (glutenfrei) mit Paprikasauce	

	A 1	A 2
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		

Bestellschein KW **34**

*Gerichte ohne Schweinefleisch

**vegetarische Gerichte

[1]Die Sondermenüs werden ohne rezeptorischen Zusatz der 14 Hauptallergene zubereitet.
Bei diesen Menüs können wir Spuren von Allergenen nicht ausschließen.
Anstelle von Milchprodukten, wird Reisdrink eingesetzt.