Tel.: 08 00 84 83 722

Fax: 08 00 74 70 647

vitesca FÜR TEENS

KW 1 Teens 03.01.2022 - 09.01.2022

	M 1	M 2	M 3	M 4 BIO DE-ÖKO-039	M 5 SALATTELLER (einzeln verpackt)
Mo	**2 EIER-PFANNKUCHEN**** mit Kirschen	**3 KARTOFFEL-TASCHEN**** mit Frischkäsefüllung Pfannengemüse (u.a.mit Erbsen, Möhren u. Paprika) Dip mit saurer Sahne	**FARFALLE*** Käsesauce Alfredo (Käse-Sahnesauce mit Erbsen und Putenschinkenwürfeln) Rotkrautsalat	**Sie sind am 30.12.2021 für die Anlieferung nicht in der Einrichtung?** Für den 1. Tag nach den Ferien haben Sie Hühnersuppentopf oder Tomatensuppe in der Dose bestellt, wir haben einen Schlüssel für die Anlieferung oder Sie haben eine andere Möglichkeit der Versorgung gewählt.	
	A Wassereis zum Einfrieren	B frisches Obst	C Gemüsecremesuppe (Vorsuppe)		
Di	**CHAMPIGNONS**** in Rahm Reis Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing	**NUDEL-HACKFLEISCH-AUFLAUF*** (Rindfleisch) mit Käse überbacken	**3 MAULTASCHEN**** in ein wenig Brühe warmer Kartoffelsalat Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing	**entfällt**	**entfällt**
	A Gebäck oder Riegel	B Melone im Ganzen	C Vanillepudding lose		
Mi	**12 MINI-FALAFEL-BÄLLCHEN**** (aus Kichererbsen) Quinoa-Paprika Kräuterdip	**2 GEFLÜGEL-BOCKWÜRSTCHEN*** Sauerkraut Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	**4 FISCHSTÄBCHEN*** (paniertes Seelachsfilet) Dillsauce, Salzkartoffeln gemischter Blattsalat mit Joghurtdressing	**entfällt**	**entfällt**
	A Fruchtjoghurt-Becher	B frisches Obst	C Quarkspeise gesüßt lose		
Do	Grüne **ERBSENSUPPE**** mit Wurzelgemüse (u.a. mit Möhren, Porree u. Sellerie) und Kartoffeln Brötchen	**HÄHNCHEN-GESCHNETZELTES*** Curry-Früchte-Sauce (u.a. mit Apfel, Aprikose, Birne) Erbsen Reis	**SERPENTINI**** Möhrensauce Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing	**entfällt**	**entfällt**
	A Pudding-Becher	B frisches Obst	C Milchreis lose		
Fr	**RÜHREIER**** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	Mediterrane **REISPFANNE*** mit Lachs, Vollkornreis, Erbsen, Paprika und Zwiebeln	**SCHOTTISCHE BAUERNSUPPE*** (mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und Graupen) Geflügelhackbällchen Brötchen	**entfällt**	**entfällt**
	A Einzeldessert	B frisches Obst	C Fruchtcocktail lose		

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

M6 ROHKOST entfällt**

	M 1	Dessert A, B oder C	M 2	Dessert A, B oder C	M 3	Dessert A, B oder C	M 4 BIO	M5	Rohkost
Mo									_____
Di									_____
Mi									_____
Do									_____
Fr									_____

Bestellschein KW **1** Mindestbestellung pro Menülinie M1-M4: 2 Menüs, Erhöhungsschritt: 2 Menüs

Namen: Adresse:

Tel.: 08 00 84 83 722

Fax: 08 00 74 70 647

vitesca FÜR TEENS

KW 1 03.01.2022 - 09.01.2022

	A 1	A 2
Mo	MÖHRENEINTOPF** mit Kartoffeln zubereitet	
Di	SPAGHETTI** (glutenfrei) mit fruchtiger Tomatensauce	PUTENGESCHNETZELTES* Züricher Art Brokkoli Rösti-Ecken
Mi	GELBES LINSEN-MANGO-CURRY** mit Reis	
Do	GRÜNE ERBSENSUPPE** mit Kartoffeln und Gemüse zubereitet	3 GEFLÜGEL-BRATWÜRSTCHEN* Sauerkraut Kartoffelpüree
Fr	MISCHPILZRAGOUT** mit Kartoffelklößen	

	A 1	A 2
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		

Bestellschein KW **1**

KW 2 10.01.2022 - 16.01.2022

	A 1	A 2
Mo	MÖHRENEINTOPF** mit Kartoffeln zubereitet	
Di	SÜßER REIS** mit heißen Kirschen	HÄHNCHEN-GESCHNETZELTES* Möhren Rösti-Ecken
Mi	BLUMENKOHL** in weißer Sauce mit Röstiecken	
Do	BRECHNBOHNEN-EINTOPF**	RINDERGULASCH* mit Penne-Nudeln (glutenfrei)
Fr	FUSILLI** (glutenfrei) mit Paprikasauce	

	A 1	A 2
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		

Bestellschein KW **2**

*Gerichte ohne Schweinefleisch

**vegetarische Gerichte

[1]Die Sondermenüs werden ohne rezeptorischen Zusatz der 14 Hauptallergene zubereitet.
Bei diesen Menüs können wir Spuren von Allergenen nicht ausschließen.
Anstelle von Milchprodukten, wird Reisdrink eingesetzt.

Namen: Adresse: