

9 Classic
M 123.02.2026 - 01.03.2026
M 2

M 3

M 4 BIO DE-ÖKO-039

M 5

Mo

2 EIER- PFANNKUCHEN** mit Apfelmus	KARTOFFEL-SPINAT- AUFLAUF** mit Käse überbacken	SPAGHETTI* Milanese-Sauce (Tomatensauce mit Champignons, Erbsen und Geflügelschinkenwürfeln) Farmersalat (Möhren-Krautsalat mit Mayonnaise)	MÖHRENEINTOPF** mit Kartoffeln zubereitet Sonnenblumenkerne	SPAGHETTI** Veggie-Milanese (Tomatensauce mit Champignons und Erbsen) Farmersalat (Möhren-Krautsalat mit Mayonnaise)
A Wassereis zum Einfrieren	B frisches Obst	C Gemüsecremesuppe (Vorsuppe)	Bio Tagesdessert lose	A / B / C

Di

TORTELLINI** (Rahmspinatfüllung) Tomaten-Caprese-Sauce Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing	CHILI CON CARNE* (Rindfleisch) Mais Reis	3 KARTOFFELTASCHEN** mit Frischkäsefüllung Pfannengemüse (u.a. Erbsen, Möhren, Paprika) Kräuterdip mit Quark	NUDEL-GEMÜSE- AUFLAUF** mit Käse überbacken	CHILI SIN CARNE** (Sonnenblumenbasis) Mais Reis
A Gebäck o. Riegel	B Melone im Ganzen	C Schokopudding lose	Bio Tagesdessert lose	A / B / C

Mi

VOLLKORNPENNE** Käse-Spinat-Sauce (mit Gouda) Gurkensalat in Joghurtdressing	4 GEFLÜGEL- BRATWÜSTCHEN* Sauerkraut Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	4 FISCHFIGUREN* (panierter Schellfisch) Remouladesauce Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurtdressing	FARFALLE** Tomaten-Rucola-Sauce Eisbergsalat mit italienischem Dressing	SOJA-FRIKADELLE** Sauerkraut Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln
A Fruchtjoghurt-Becher	B frisches Obst	C Naturjoghurt lose	Bio Tagesdessert	A / B / C

Do

Grüne ERBSENSUPPE** mit Wurzelgemüse (u.a. mit Möhren, Porree u. Sellerie) und Kartoffeln Brötchen	HÄHNCHEN-FRISCHKÄSE- PFANNE* mit Paprika Reis	CHAMPIGNONS IN RAHM** Spätzle Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing	6 GEFLÜGEL-HACKBÄLLCHEN* in Tomatensauce grüne Bohnen Salzkartoffeln	VEGGIE-FRISCHKÄSE-PFANNE** (Pilz- u. Erbsenproteinbasis) mit Paprika Reis
A Pudding-Becher	B frisches Obst	C hausgemachter Schokokuchen	Bio Tagesdessert lose	A / B / C

Fr

4 MINI-REIBEKUCHEN** Erbsen-Möhrengemüse Paprikadip mit Quark	LACHSSTÜCKE* in milder Senf-Dillsauce Salzkartoffeln Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing	GEMÜSEEINTOPF* mit verschiedenen Gemüsen und Kartoffeln zubereitet Geflügelbockwursttaler Brötchen	KAISERSCHMARRN** mit Apfelmus	GEMÜSEEINTOPF** mit verschiedenen Gemüsen (u.a. mit Möhren, Kohlrabi und Erbsen) und Kartoffeln zubereitet Brötchen
A Einzeldessert	B frisches Obst	C Milchreis lose	Bio Tagesdessert lose	A / B / C

Mexikanische BOHNENSUPPE** mit Wurzelgemüse	Mexikanische BOHNENSUPPE* mit Wurzelgemüse und Geflügel-Bockwurstscheiben
A Einzeldessert	A Einzeldessert

VEGGIE-GESCHNETZELTES** (Pilz- u. Erbsenproteinbasis) Sauerbraten-Art mit Rosinensauce Apfel-Rotkohl, Salzkartoffeln	SAUERBRATEN* (Rindfleisch) Rheinische Art mit Rosinensauce Apfel-Rotkohl, Salzkartoffeln
A Einzeldessert	A Einzeldessert

Unsere Zusatzstoff- und Allergenkezeichnung finden Sie im interaktiven Speiseplan auf www.vitesca.de. Dort können Sie sich Ihr ausgewähltes Menü ganz einfach ausdrucken!* = Gerichte ohne Schwein
** = vegetarische Gerichte

KW 9 23.02.2026 - 01.03.2026 KW 10 02.03.2026 - 08.03.2026

M 9

Mo

SPAGHETTI**
(glutenfrei)
Veggie-Milanesesauce
(mit Erbsen-
Champignons)
Möhren-Kraut-Salat

Di

CHILI SIN CARNE**
(Sonnenblumen-Basis)
Mais
Reis

Mi

**VEGGIE-
FRIKADELLE****
(Sojabasis)
Sauerkraut
Kartoffelpüree

Do

PILZRAGOUT**
Kartoffelpüree
Eisbergsalat mit itl.
Dressing

Fr

GEMÜSESUPPE**
mit
Kartoffel zubereitet
(u.a. Möhren, Kohlrabi,
Erbsen)

M 9

Mo

VEGGIE-GYROS**
(Sojabasis)
Zaziki (Sojabasis)
Vollkorn-Djuwetschreis
Krautsalat

Di

**6 VEGGIE
KÖTTBULLAR****
Braune Sauce
Apfel-Rotkohl
Salzkartoffeln

Mi

RÖSTKARTOFFELN**
Möhrengemüse
Kräuterdip mit Sojajoghurt

Do

SPAGHETTI**
(glutenfrei)
mit VEGGIE-Bolognese-
Sauce
(Sonnenblumenbasis)
frischer Gurkensalat
in Essig-Öl

Fr

**STECKRÜBEN-
EINTOPF****
mit Kartoffeln zubereitet
mit gerösteten
Sonnenblumenkernen

**vegetarische Gerichte

Ohne den rezeptorischen Zusatz von:

- Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen)
- Eier und Eiererzeugnisse
- Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)
- Schalenfrüchte daraus hergestellte Erzeugnisse (Haselnüsse, Cashewnüsse, Macadamia, Mandeln, Paranüsse, Pecannüsse, Pistazien, Walnüsse)
- Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

₁ Bei diesen Menüs können wir Spuren von Allergenen nicht ausschließen.