

15 Teens
M 106.04.2026 - 12.04.2026
M 2

M 3



M 4 BIO DE-ÖKO-039

M 5

Mo

Ostermontag

Bitte beachten Sie, dass die **Menüs für Dienstag**, den 07.04.26, **am Donnerstag**, den 02.04.26, angeliefert werden. Sollten Sie **am Donnerstag für die Anlieferung nicht im Haus** sein, dann bestellen Sie bitte telefonisch oder per Fax den **"Hühnersuppentopf"** oder die **"vegetarische Erbsensuppe"** in der Dose aus dem Freitagsangebot der KW 14.

Frohe Ostern
wünscht Ihnen Ihr
vitesca Team!

Di

MINISTRONE
italienische Gemüsesuppe
(u.a. mit Möhren, Zucchini, Paprika)
3 Mini-Brötchen



HÜHNERFRIKASSEE (G)
Erbsen
Reis

FARFALLE (G)
mit Carbonarasauce
(Käse-Sahnesauce mit Geflügelschinkenwürfeln)
frischer Rotkrautsalat

4 GEFLÜGEL-HACKBÄLLCHEN (G)
in Curry-Tomatensauce
Röstkartoffeln
Krautsalat

VEGGIE-FRIKASSEE
(Pilzeiweiß- und Erbsenproteinbasis)
Erbsen
Reis

A Pudding-Becher



B frisches Obst

C Kirschjoghurt lose

Bio Tagesdessert lose

A / B / C

Mi

2 EIERPFANNKUCHEN
mit Apfelmus

**Orientalische
HACKFLEISCHPFANNE (R)**
(Rindfleisch)
mit Paprika, Bulgur
Aioli-Dip



VOLLKORN-SPAGHETTI
mit Lauch-Käse-Sauce
(Gouda)
blanchierter Möhrensalat

**Vegetarische
ERBSENSUPPE**
mit Wurzelgemüse
und Kartoffeln
Brötchen

**Orientalische
VEGGIE-PFANNE**
(Sonnenblumenbasis)
mit Paprika, Bulgur
Aioli-Dip

A Einzeldessert



B frisches Obst

C Rinderbrühe (R) (Vorsuppe)

Bio Tagesdessert lose

A / B / C

Do

**NUDEL-TOMATEN-
AUFLAUF**
(Penne)
mit Käse überbacken

RINDFLEISCH-FRIKADELLE (R)
Kohlrabi in Rahm
Salzkartoffeln

GRIEBREI
mit Apfelkompott

GEMÜSETELLER
(u.a. Möhren, Erbsen, Blumenkohl)
Schnittlauch-Sahne-Sauce
Kartoffelpüree aus
frischen Kartoffeln



6 GEMÜSE-BÄLLCHEN
(u.a. Erbsen, Mais, Möhren)
Kohlrabi in Rahm
Salzkartoffeln

A Gebäck o. Riegel

B Melone im Ganzen



C Milchpudding Butterkeks lose

Bio Tagesdessert lose

A / B / C

Fr



LINSENGEMÜSE
(Tomate, Zucchini, Paprika)
Bulgur
Joghurdip mit Petersilie

FISCHFRIKADELLE (F)
(paniert, Seelachs)
Rahmspinat
Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln



KARTOFFELSUPPE (G, R)
mit Wurzelgemüse und
3 Mini-Geflügel-Bockwürstchen
Brötchen

PENNE
mit Tomatensauce
gemischter Blattsalat
mit Essig-Öl-Dressing

**Vegetarische
KARTOFFELSUPPE**
mit Wurzelgemüse
Brötchen

A Einzeldessert

B frisches Obst



C Naturjoghurt lose

Bio Tagesdessert

A / B / C

Unsere Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung finden Sie im interaktiven Speiseplan auf www.vitesca.de.
Dort können Sie sich Ihr ausgewähltes Menü ganz einfach ausdrucken!

(G) Geflügel
(R) Rind
(F) Fisch

(S) Schwein
(L) Lamm

Mindestbestellung pro Menülinie M1-M8: 2 Menüs, Erhöhungsschritt: 2
Menüs

KW 15 06.04.2026 - 12.04.2026

M 9

Mo

entfällt

Di

MINISTRONE
italienische Gemüsesuppe

Mi

orient. PFANNE
(mit Sonnenblumengranulat)
Reis
Dip mit Kräutern
(Sojabasis)

Do

VEGGIE-FRIKADELLE
(Sojabasis)
Kohlrabigemüse in Sauce
Salzkartoffeln

Fr

SPIRALNUDELN
(glutenfrei)
mit
Linsengemüse

KW 16 13.04.2026 - 19.04.2026

M 9

Mo

SPAGHETTI
(glutenfrei)
mit Tomatensauce

Di

**Orientalische
LINSENSUPPE**

Mi

RÖSTKARTOFFELN
Dip mit Kräutern
(Sojabasis)
Pfannengemüse

Do

CHAMPIGNONS in Sauce
mit Spaghetti
(glutenfrei)

Fr

QUINOA-FRIKADELLE
(mit Erbsen)
Kartoffelpüree
Gurkensalat mit Essig-Öl-
Dressing

Ohne den rezeptorischen Zusatz von:

- Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen)
- Eier und Eierzeugnisse
- Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)
- Schalenfrüchte daraus hergestellte Erzeugnisse (Haselnüsse, Cashewnüsse, Macadamia, Mandeln, Paranüsse, Pecannüsse, Pistazien, Walnüsse)
- Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

₁ Bei diesen Menüs können wir Spuren von Allergenen nicht ausschließen.