

KW 28 Classic 06.07.2026 - 12.07.2026  
M 1 M 2 M 3 M 4 BIO DE-ÖKO-039 M 5 M 6 M 7

|    |   |  |   |   |  |   |   |
|----|---|--|---|---|--|---|---|
| Mo | <b>CANNELLONI</b><br>(Ricotta-Spinat-Füllung)<br>in Tomatensauce<br>mit Käse überbacken | <b>GESCHNETZELTE<br/>CURRYWURST (G)</b><br>(Geflügelfleisch)<br>in Curry-Tomaten-Sauce<br>Reis<br>Krautsalat | <b>HÄHNCHEN-<br/>GULASCH (G)</b><br>in Budapester Sauce<br>(Tomatensauce mit Paprikastreifen)<br>Salzkartoffeln<br>Krautsalat | <b>6 MINI-REIBEKUCHEN</b><br>mit Apfelmus | <b>GESCHNETZELTE<br/>VEGGIE-CURRYWURST</b><br>(Weizen-Erbisen-Basis)<br>in Curry-Tomaten-Sauce<br>Reis<br>Krautsalat | <b>GESCHNETZELTE<br/>CURRYWURST (G)</b><br>(Geflügelfleisch)<br>in Curry-Tomaten-Sauce<br>Pommes frites<br>Krautsalat | <b>GESCHNETZELTE<br/>VEGGIE-CURRYWURST</b><br>(Weizen-Erbisen-Basis)<br>in Curry-Tomaten-Sauce<br>Pommes frites<br>Krautsalat |
|    | A Fruchtjoghurt-Becher  | B frisches Obst  | C Naturjoghurt lose   | Bio Tagesdessert                          | A / B / C  | A / B / C   | A / B / C   |

|    |   |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| Di | <b>SÜBKARTOFFELEINTOPF</b><br>(mit Kartoffeln, Möhren, Blattspinat)<br>dazu einen Klecks<br>Schmand-Dip | <b>HÄHNCHEN-<br/>GESCHNETZELTES (G)</b><br>in Rahmsauce<br>Möhrengemüse<br>Salzkartoffeln | <b>BUNTE SPIRELLI</b><br>mit 3-Käsesauce<br>(Gouda, Hartkäse, Mozzarella)<br>Gurkensalat in<br>Joghurdressing | <b>KARTOFFEL-SPINAT-<br/>AUFLAUF</b><br>mit Käse überbacken | <b>VEGGIE-GESCHNETZELTES</b><br>(Pflz- u. Erbsenproteinbasis)<br>in Rahmsauce<br>Möhrengemüse<br>Salzkartoffeln | <b>2 PIZZASCHNITTEN<br/>MARGHERITA</b><br>mit Tomate und Käse | — |
|    | A Einzeldessert   | B frisches Obst   | C Gurke im Ganzen   | Bio Tagesdessert lose                                       | A / B / C   | A / B / C   |   |

|    |   |   |  |   |  |   |   |
|----|---|---|--|---|--|---|---|
| Mi | <b>CHILI SIN CARNE</b><br>(vegetarisches Chili<br>mit Sonnenblumengranulat)<br>grüne Bohnen<br>Vollkornreis | <b>SPAGHETTI</b><br>in Pesto Siziliana<br>mit Tomatenstücken<br>Eisbergsalat mit<br>Sauerrahmdressing | <b>5 CHICKEN-NUGGETS (G)</b><br>(paniertes Hähnchenfleisch)<br>mit Barbecuesauce<br>Mais<br>Reis | <b>6 GEFLÜGEL-<br/>HACKBÄLLCHEN (G)</b><br>in Rahmsauce<br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat in<br>Joghurt-Dressing | <b>5 VEGGIE-NUGGETS</b><br>(paniert, Sojabasis)<br>mit Barbecuesauce<br>Mais<br>Reis | — | — |
|    | A Pudding-Becher  | B frisches Obst   | C Schokopudding lose   | Bio Tagesdessert lose   | A / B / C  |   |   |

|    |   |   |   |   |  |   |   |
|----|---|---|---|---|--|---|---|
| Do | <b>PENNE</b><br>mit Zucchini-Sauce<br>gemischter Blattsalat<br>mit italienischem Dressing<br>(Essig-Öl-Dressing mit Kräutern) | <b>2 GEFLÜGEL-FRIKADELLEN (G)</b><br>Kohlrabi in Rahm<br>Salzkartoffeln | <b>KAISERSCHMARRN</b><br>mit Vanillesauce | <b>RÜHREI</b><br>mit gebratenen Drillingen<br>Gewürzgurke | <b>6 MINI-VEGGIE-FRIKADELLEN</b><br>(u.a. mit Erbsen, Möhre)<br>Kohlrabi in Rahm<br>Salzkartoffeln | — | — |
|    | A Gebäck o. Riegel  | B frisches Obst   | C Hühnerbrühe (G) (Vorsuppe)              | Bio Tagesdessert lose                                     | A / B / C  |   |   |

|    |   |  |  |  |   |   |   |
|----|---|--|--|--|---|---|---|
| Fr | <b>BLUMENKOHL</b><br>in holländischer Sauce<br>(helle Sahnesauce)<br>Salzkartoffeln | <b>SEELACHSSTÜCKE (F)</b><br>in Honig-Senfesauce<br>Salzkartoffeln, Eisbergsalat<br>mit Cocktaildressing<br>(Dressing mit Mayo und Tomate) | <b>KARTOFFELSUPPE (G)</b><br>mit Wurzelgemüse<br>(u.a. mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie)<br>und Mini-Geflügel-<br>Hackbällchen<br>Brötchen | <b>SPÄTZLE</b><br>mit Tomatensauce<br>Gurkensalat in<br>Joghurdressing | <b>Vegetarische<br/>KARTOFFELSUPPE</b><br>mit Wurzelgemüse<br>(u.a. mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie)<br>Brötchen | — | — |
|    | A Einzeldessert   | B frisches Obst  | C hausgemachter Zitronenkuchen   | Bio Tagesdessert lose  | A / B / C   |   |   |

|    |  |   |
|----|--|---|
| Sa | <b>Indische CURRYSUPPE</b><br>mit Gemüse und Veggie-Filet<br>(Pflz- u. Erbsenproteinbasis) | <b>Indische HÜHNERSUPPE (G)</b><br>mit Curry, Gemüse<br>und Hähnchenfleisch |
|    | A Einzeldessert  | A Einzeldessert   |

Unsere Zusatzstoff- und Allergenkezeichnung finden Sie im interaktiven Speiseplan auf [www.vitesca.de](http://www.vitesca.de). Dort können Sie sich Ihr ausgewähltes Menü ganz einfach ausdrucken!

|    |   |  |
|----|---|--|
| So | <b>2 VEGGIE-SCHNITZEL</b><br>(paniert, Schwarzwurzelbasis)<br>Rahmspinat<br>Kartoffelgratin | <b>LACHSFILET (F, K)</b><br>mit Hummersauce<br>(mit Weißwein)<br>Rahmspinat, Kartoffelgratin |
|    | A Einzeldessert   | A Einzeldessert  |

(G) Geflügel  
(R) Rind  
(F) Fisch  
(K) Krebstiere  
(S) Schwein  
(L) Lamm/Schaf

Mindestbestellung pro Menülinie M1-M8: 2 Menüs,  
Erhöhungsschritt: 2 Menüs

**KW 27** 29.06.2026 - 05.07.2026

**KW 28** 06.07.2026 - 12.07.2026

M 9

M 9

Mo

**VEGGIE-FRIKADELLE**  
(Sojabasis)  
Blumenkohl in Sauce  
Kartoffelpüree

Mo

**6 VEGGIE-BÄLLCHEN**  
(Sojabasis)  
in  
Curry-Tomaten-Sauce  
Reis  
frischer Krautsalat

Di

**LINSEINTOPF**  
mit Kartoffeln zubereitet

Di

**SÜßKARTOFFELEINTOPF**  
mit Kartoffeln, Möhren und  
Blattspinat

Mi

**SPAGHETTI**  
(glutenfrei)  
Veggie-Bolognese Sauce  
(Sonnenblumengranulat)  
Eisbergsalat mit  
italienischem Dressing

Mi

**CHILI SIN CARNE**  
(vegetarisches Chili auf  
Sonnenblumenbasis)  
grüne Bohnen  
Vollkornreis

Do

**QUINOA-BRATLING**  
(aus Quinoa und Erbsen)  
Erbsen  
Kartoffelpüree aus  
frischen Kartoffeln

Do

**VEGGIE-FRIKADELLE**  
(Sojabasis)  
Kohlrabi in Sauce  
Salzkartoffeln

Fr

**GYROSSUPPE**  
mit Veggieflets  
(Pilzeiweißbasis)  
bunter Paprika und Mais

Fr

**BLUMENKOHL**  
in holländischer Sauce  
Salzkartoffeln

Ohne den rezeptorischen Zusatz von:

- Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen)
- Eier und Eiererzeugnisse
- Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)
- Schalenfrüchte daraus hergestellte Erzeugnisse (Haselnüsse, Cashewnüsse, Macadamia, Mandeln, Paranüsse, Pecannüsse, Pistazien, Walnüsse)
- Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

<sub>1</sub> Bei diesen Menüs können wir Spuren von Allergenen nicht ausschließen.