

| KW | 38                                                                                                                                                                                                                                  | Teens                                                                                                                                                                                                         | 14.09.2026 - 20.09.2026                                                                                   |                                                                                                           |                                                                                                                                                                             |                                                                                                  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | M 1                                                                                                                                                                                                                                 | M 2                                                                                                                                                                                                           | M 3                                                                                                       |  M 4 BIO DE-ÖKO-039    | M 5                                                                                                                                                                         | M 6                                                                                              |
| Mo |  <b>SALZKARTOFFELN</b><br>Kräuterdip<br>gemischter Blattsalat<br>mit italienischem Dressing<br>(Essig-Öl-Dressing mit Kräutern)                    | <b>2 HOT DOGS (G)</b><br>(Geflügelwurst im Brötchen)<br>Röstzwiebeln<br>Kartoffelsalat mit Mayonnaise<br>Ketchup                                                                                              | <b>Ungarisches RINDERGULASCH (R)</b><br>(Zwiebel-Tomaten-Sauce)<br>BIO-Nudeln<br>Apfelmus                 | <b>SPAGHETTI (R)</b><br>mit Bolognesesauce<br>(Rindfleisch)<br>Möhrensalat                                | <b>PAPRIKA-ZWIEBEL-TOPF</b><br>BIO-Nudeln<br>Apfelmus                                                                                                                       | <b>2 HOT DOGS (G)</b><br>(Geflügelwurst im Brötchen)<br>Röstzwiebeln<br>Pommes Frites<br>Ketchup |
|    | A Fruchtjoghurt-Becher                                                                                                                                                                                                              |  B frisches Obst                                                                                                             | C Ananasjoghurt mit BIO-Joghurt                                                                           | Bio Tagesdessert lose                                                                                     | A / B / C                                                                                                                                                                   | A / B / C                                                                                        |
| Di | <b>MÖHRENEINTOPF</b><br>mit Kartoffeln zubereitet<br>Sonnenblumenkerne                                                                                                                                                              |  <b>HÄHNCHEN-GESCHNETZELTES (G)</b><br>in Curry-Früchte-Sauce<br>(u.a. mit Apfel, Aprikose, Birne)<br>Erbsen<br>Vollkornreis | <b>GNOCCHI</b><br>mit Lauch-Käse-Sauce<br>Eisbergsalat mit<br>Sauerrahmdressing                           | <b>KARTOFFELGRATIN</b><br>Pfannengemüse<br>(u.a. mit Möhren, Erbsen, Brokkoli)<br>Joghurtdip mit Kräutern | <b>VEGGIE-GESCHNETZELTES</b><br>(Pilz- u. Erbsenproteinbasis)<br>in Curry-Früchte-Sauce<br>(u.a. mit Apfel, Aprikose, Birne)<br>Erbsen, Vollkornreis                        | —                                                                                                |
|    | A Wackelpudding-Becher                                                                                                                                                                                                              |  B frisches Obst                                                                                                             | C 2 Mini-Schoko-Donuts                                                                                    | Bio Tagesdessert                                                                                          | A / B / C                                                                                                                                                                   |                                                                                                  |
| Mi | <b>SERPENTINI</b><br>(gedrehte Röhrennudeln)<br>mit Möhrensauce<br>Eisbergsalat mit<br>Joghurtdressing<br>(mit BIO-Naturjoghurt)                                                                                                    |  <b>BLUMENKOHL-KARTOFFEL-AUFLAUF</b><br>mit Käse überbacken                                                                  | <b>HÄHNCHEN-SCHNITZEL (G)</b><br>(paniert)<br>Kohlrabi in Rahm<br>Salzkartoffeln                          | <b>MINISTRONE</b><br>italienische Gemüsesuppe<br>Brötchen                                                 | <b>2 VEGGIE-SCHNITZEL</b><br>(paniert, Schwarzwurzelbasis)<br>Kohlrabi in Rahm<br>Salzkartoffeln                                                                            | —                                                                                                |
|    | A Einzeldessert                                                                                                                                                                                                                     | B frisches Obst                                                                                                                                                                                               |  C BIO-Naturjoghurt lose | Bio Tagesdessert lose                                                                                     | A / B / C                                                                                                                                                                   |                                                                                                  |
| Do |  <b>GEFÜLLTE PASTA</b><br>(Ricotta-Spinat-Füllung)<br>mit Tomatensauce Caprese<br>(mit Mozzarella)<br>Farmersalat<br>(Möhren-Kraut-Salat mit Mayo) | <b>4 KÖNIGSBERGER KLOPSE (R)</b><br>(Rindfleisch)<br>in Kapernsauce<br>Rote Bete, Salzkartoffeln                                                                                                              | <b>MILCHREIS</b><br>mit Apfelmus                                                                          | <b>LINSENGEMÜSE</b><br>mit Paprika, Zucchini<br>und Tomate<br>Spätzle                                     | <b>6 SOJA-BÄLLCHEN</b><br>in Kapernsauce<br>Rote Bete<br>Salzkartoffeln                                                                                                     | —                                                                                                |
|    | A Einzeldessert                                                                                                                                                                                                                     |  B frisches Obst                                                                                                           | C Hühnerbrühe (G) (Vorsuppe)                                                                              | Bio Tagesdessert lose                                                                                     | A / B / C                                                                                                                                                                   |                                                                                                  |
| Fr | <b>6 MINI-REIBEKUCHEN</b><br>mit Apfelmus                                                                                                                                                                                           | <b>FISCHCURRY (F)</b><br>(mit Seelachs)<br>mit Lauch und Apfelstreifen<br>Brokkoli, BIO-Reis<br>                           | <b>Italienische TOMATENSUPPE (G)</b><br>mit Tomatenstücken und<br>Mini-Geflügelhackbällchen<br>Brötchen   | <b>GEFÜLLTE PASTA</b><br>(vegetarische Füllung)<br>mit Käsesauce<br>Eisbergsalat mit<br>Cocktaildressing  |  <b>Italienische TOMATENSUPPE</b><br>mit Tomatenstücken<br>und Reiseinlage<br>Brötchen | —                                                                                                |
|    | A Einzeldessert                                                                                                                                                                                                                     | B frisches Obst                                                                                                                                                                                               |  C Schokopudding lose  | Bio Tagesdessert lose                                                                                     | A / B / C                                                                                                                                                                   |                                                                                                  |

Die Angebote mit dem Sticker



haben in ihrer Gesamtheit die Auszeichnung „DGEprüfte Qualität“ der Stufe A erhalten.

(G) Geflügel  
(R) Rind  
(F) Fisch  
(K) Krebstiere  
(S) Schwein  
(L) Lamm/Schaf

**KW 37** 07.09.2026 - 13.09.2026

M 9

Mo

**LINSENGEMÜSE**  
mit  
glutenfreien Nudeln

Di

**serbische  
BOHNENSUPPE**  
(u.a. Bohnen, Paprika,  
Möhren)  
mit Kartoffeln zubereitet

Mi

**VEGGIE-BÄLLCHEN**  
(Sojabasis)  
Kartoffelsalat  
frischer Gurkensalat mit  
Essig + Öl

Do

**RÖSTKARTOFFELN**  
frisches Möhrengemüse  
Kräuterdip mit  
Soja

Fr

**Mediterrane  
VOLLKORN-REISPFANNE**

**KW 38** 14.09.2026 - 20.09.2026

M 9

Mo

**PAPRIKA-ZWIEBEL-TOPF**  
mit glutenfreien Nudeln  
Apfelmus

Di

**Frischer  
MÖHRENEINTOPF**  
mit Kartoffeln

Mi

**VEGGIE-FRIKADELLE**  
(Sojabasis)  
Kohlrabigemüse in Sauce  
Salzkartoffeln

Do

**NUDELN**  
(glutenfrei)  
mit  
Tomatensauce

Fr

**Italienische  
TOMATENSUPPE**  
mit Tomatenstückchen  
mit Reiseinlage

Ohne den rezeptorischen Zusatz von:

- Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen)
- Eier und Eierzeugnisse
- Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)
- Schalenfrüchte daraus hergestellte Erzeugnisse (Haselnüsse, Cashewnüsse, Macadamia, Mandeln, Paranüsse, Pecannüsse, Pistazien, Walnüsse)
- Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

<sub>1</sub> Bei diesen Menüs können wir Spuren von Allergenen nicht ausschließen.